

Disfruta del Sol

Los **días soleados** son maravillosos y el sol es beneficioso para la **piel** y la **salud** siempre y cuando se tomen las **precauciones** adecuadas, especialmente en los **niños**. Además de las posibles **quemaduras** solares, el daño que el sol puede producir sobre la piel se acumula durante toda la **vida** y es el factor clave en el **desarrollo** del cáncer de piel. Por este motivo se deberían tomar unas **precauciones lógicas** que, iniciadas durante la infancia, deben **practicarse** de manera rutinaria durante toda la vida.

Desde hace unos años se ha empezado a tomar conciencia de las **graves lesiones** que puede provocar el sol en nuestra piel, y no sólo desde el punto de vista estético, sino también en el ámbito de nuestra **salud**. La **prevención**, pues, es preferible a la difícil tarea de reparar una piel dañada por el sol. Por eso se hace necesario el uso de productos con **factor de protección solar** que nos eviten males mayores y que ayuden a la piel a broncearse de una forma lenta, pero más **segura** y eficaz.



Consejos para estar guapa sin quemarte al sol

- › Aplícate el producto **media hora antes** de la exposición al sol.
- › Repite la aplicación cada **una o dos** horas.
- › Utiliza un índice de **protección solar** adecuado en las primeras exposiciones.
- › No es recomendable tomar el sol entre las **12:00** y las **15:00** horas.
- › Protégete del sol incluso los **días nublados**.
- › Es conveniente estar en **movimiento** y no exponerse muchas **horas seguidas** al sol.
- › **Bebe mucha agua** para que tu piel se hidrate.
- › Si te gusta bañarte muy seguido, utiliza un solar **resistente** al agua. Este producto es muy aconsejable para los **niños**.
- › No uses **colonias** ni **perfumes** con alcohol ya que pueden ocasionar **manchas** en la piel.

BIOThERM

La gama de solares Biotherm te proponen la mejor protección para tu piel el día de mañana. Su componente Bio-elastide previene la rotura de fibras de elastina y te ayuda a preservar la firmeza. Y gracias al complejo Biofirm sus solares de cuerpo son ultra-hidratantes.

Anti-rides solaire Multi- Protection SPF30 **25,08€**

Lait Peaux Reactives Multi- Protection SPF30 **25,08€**

Creme Visage Oligo Thermale After Sun **23,80€**

Gel Autobronzant Visage **21,44€**