

hombres con GLAMOUR

# EL RITUAL de cuidados QUE nunca falla

Los hombres cada vez tienen más en cuenta y más fácil su cuidado personal

## Limpieza PASO A PASO

Cuando laves tu cara **NO** debes utilizar el mismo producto que utilizas para el resto del cuerpo, ya que tu **rostro** tiene diferentes **necesidades** y se enfrenta a un mayor número de elementos que el resto del cuerpo, además el gel de ducha reseca tu rostro dejándote una desagradable **sensación de tirantez**.

Cada vez más son los **hombres** que se cuidan a conciencia y son muchos los que no se limitan a ponerse unas gotas de perfume antes de **salir de casa**.

La rutina de **cuidados del hombre** se aproxima, aunque todavía con distancia, a la de las mujeres. Los hombres han decidido que ellos también pueden y deben cuidarse para sentirse mejor con su **aspecto personal**.

Hoy en día las firmas de **cosmética** lanzan multitud de productos para el cuidado personal del hombre, ideadas con una estética varonil y adaptadas a sus **necesidades**. Hablaríamos de mascarillas, exfoliantes, productos de limpieza...



### nº4 afeitado perfecto (Facilita la labor de la cuchilla)

Asegúrese de que la cuchilla está bien afilada y en buen estado. Es aconsejable sumergirla en agua caliente antes de usarla. Esto activa la banda lubricante. Durante el afeitado los movimientos deben ser amplios y prolongados, siguiendo la dirección de la barba. Hay que tener cuidado con las zonas delicadas, como el labio superior, el contorno de la boca y allí donde la piel no sea uniforme como en la nuez.



### nº5 eliminación del gel (Siempre que sea cuchilla)

Humedezca el rostro con agua tibia y mezcle bien el producto limpiador que vaya a utilizar. Aplíquelo uniformemente realizando movimientos circulares ascendentes prestando especial atención en la zona de la barba. **Aclare el producto con agua lo más caliente posible**, de este modo conseguiremos ablandar la barba y será más fácil pasar la cuchilla.

### nº1 limpieza del rostro (A diario)

Humedezca el rostro con agua tibia y mezcle bien el producto limpiador que vaya a utilizar. Aplíquelo uniformemente realizando movimientos circulares ascendentes prestando especial atención en la zona de la barba. Aclare el producto con agua lo más caliente posible, de este modo conseguiremos ablandar la barba y será más fácil pasar la cuchilla. **Cuanto más caliente esté el agua más se ablandará la barba.**



### nº6 aplicación de after-shave (Loción o Bálsamo)

**Si necesita un efecto calmante.** Para refrescar la piel después del afeitado, mézclelo bien con la yema de los dedos y aplíquelo sobre la zona de la barba. Evite la zona sensible de los ojos.

**Si necesita un efecto tonificante.** La loción after-shave debe aplicarse en la zona de la barba. Este producto contiene alcohol para curar los cortes.



### nº7 aplicación contorno de ojos (Mañana y Noche)

Aplique el gel con la yema de los dedos. Con una ligera presión, empiece a aplicarlo desde las sienas hacia la parte inferior del ojo, continuando bajo las cejas. Se debe usar mañana y noche. **No lo aplique cerca de las pestañas o en el lagrimal, ya que podría provocar que la zona se inflame.**



### nº3 gel de afeitado (Siempre que sea cuchilla)

Asegúrese que la zona de la barba está humedecida con agua lo más caliente posible. Después mezcle bien el gel de afeitado con la yema de los dedos y aplíquelo uniformemente en la zona de la barba. Realice un masaje con movimientos circulares ascendentes para tensar el pelo de la barba y para asegurarse de que el producto se distribuye bien. **El agua caliente hará que la barba se ablande; así resultará más fácil pasar la cuchilla.**



### nº8 aplicación crema hidratante (Mañana y Noche)

Aplique la crema hidratante más adecuada para su tipo de piel y, a continuación, extiéndalo uniformemente sobre todo el rostro y la zona de la barba. **Evite la zona sensible de los ojos.**



### nº9 aplicación desodorante y perfume (A diario)

Aplique el desodorante en las axilas y pulverice el Eau de Toilette elegido por las zonas del cuerpo donde la irrigación sanguínea es más próxima. Estas zonas son las ideales para la evaporación del perfume como son las muñecas, los codos, detrás de los lóbulos de las orejas.... **Perfumarse es un arte.**



limpieza

### nº2 exfoliación del rostro (Una o dos veces por semana)



Humedezca el rostro con agua tibia. Mezcle bien el producto exfoliante con la yema de los dedos y aplíquelo generosamente realizando movimientos circulares ascendentes. Utilícelo antes del afeitado prestando más atención en la zona de la barba para conseguir tensar el pelo y prepararla para un afeitado suave. Concéntrese también en la zona de la frente y la nariz para limpiar y reducir los poros obstruidos. Aclare el producto con agua tibia. **Es fundamental no utilizar este producto en la zona sensible de los ojos.**

Disfruta de los nuevos productos que ya tienes a tu alcance para estar más atractivo "Éxito seguro para una piel saludable"