



# TU PIEL A PUNTO

La **limpieza** del rostro debe ser **diaria** y realizarse con **productos** específicos para poder eliminar **impurezas** y restos de **maquillaje**.

**Limpiarse** la cara todos los días (mañana y noche) es tu primer **gesto de belleza**. Contribuye a **oxigenar** la piel y a mantener su **luminosidad** natural. Además resulta **imprescindible** para la efectividad de cualquier **tratamiento** posterior. **Recuerda** que el **exceso** de **limpieza**

puede **acelerar** la producción de grasa ya que las glándulas sebáceas producirán más **grasa** para compensar su defecto. Lo **mejor** es hacerla **dos veces** al día como **máximo**.

Una de las cosas más **importantes** para un **correcto** cuidado de nuestra piel es **conocerla** para elegir los productos más **adecuados**. Si tienes **dudas** de cómo diferenciar los tipos de piel, nuestras **consejeras** de belleza te ayudarán a **conocer** tu piel **perfectamente**.

Foto: Biotherm

Biosource 3 en 1 de Biotherm



Cellular Comforting Cleansing Emulsion de La Prairie 56,00€

Cellular Cleansing Water Eyes & Face de La Prairie 56,00€



## LIMPIEZA

Debemos **realizarla** tanto si nos maquillamos como si no, pues la **contaminación**, o incluso, tocarse la cara, **ensucian** el cutis. Debe hacerse con **suavidad**, sin frotar ni restregar y **sin agredir** la piel con productos inadecuados. Por la **mañana**, la limpieza, además de refrescarte, eliminará el exceso de **sebo** acumulado al **dormir**. Por la **noche**, quitarás restos de maquillaje y **suciedad** acumulada a lo largo del día. No te preocupes si no tienes tiempo, la limpieza se realiza en **pocos minutos** y además te ayudará a **relajarte** después de un largo día.

Elige el desmaquillante que más te convenga según tu tipo de piel, **preferencias** y hábitos. Hoy en día existen en el mercado **productos diferentes** para todo tipo de pieles: en gel, agua, crema y leche desmaquillantes, toallitas limpiadoras, lociones 3 en 1...

Lait Confort de Chanel 27,60€



Pur Luxe Crema Desmaquillante de Stendhal 37,60€



Gel Exfoliante de Clínica Ivo Pintaguy 60,00€

## EXFOLIANTE

Nuestra piel se **regenera**, algunas **células** viejas se eliminan de forma natural, pero otras se **depositan** sobre la epidermis. Si éstas no se **remueven** del cutis, los productos que se apliquen sobre él no podrán ser totalmente **absorbidos**. Por ello, es importante recurrir a las **exfoliantes**. Se aplican mediante un **suave** masaje sobre el rostro ligeramente **húmedo**, lo que permite la **eliminación** de células muertas y otras impurezas, además, se desintoxica y revitaliza la piel, devolviéndole su **luminosidad**. Lo **aconsejable** es aplicarlo al menos **una vez** a la semana, pues de lo contrario la epidermis se lesiona y pierde elasticidad.

Gommage Éclat de Jeanne Piaubert 28,72€



Super Aqua-Mask Hidratante de Guerlain 40,00€

Masque Ressource Purifiante de Guerlain 30,40€

## MASCARILLA

Se aplica **una vez** a la semana y ayuda a mantener el rostro **saludable**, suave y bello, pues sus efectos llegan hasta las capas más **profundas** de la piel. En el mercado existen varias clases de mascarillas: **Limpiadoras**, limpian los poros y previenen las espinillas. **Exfoliantes**, poseen componentes que eliminan las células muertas. **Humectantes**, retienen la humedad en la piel. **Purificadoras**, son ideales para energizar la epidermis y hacerla lucir radiante y llena de vida. **Especiales**, útiles para problemas específicos, por ejemplo, rostro maduro o con acné. **Para los ojos**, ayudan a disminuir las bolsas, aclarar ojeras y prevenir líneas de expresión y arrugas.

Dermomask de Clínica Ivo Pintaguy 88,00€



Tonique Confort de Lancôme 30,64€

Tonique Douceur de Lancôme 30,64€



## TÓNICO

Es un paso **importante**, ya que los productos que se utilizan contienen sustancias **anti-sépticas**, extractos vegetales y aceites esenciales que **previenen** infecciones, **disminuyen** el tamaño de los poros e **hidratan** la piel. Siempre debe recurrirse a este proceso **después** de aplicar mascarillas y la exfoliación. Hay que **aplicarlo** con un algodón empapado dando pequeños **toques**, sin **arrastrar**. Con este último paso nuestra piel estaría **preparada** para aplicar nuestro **tratamiento habitual**.

Lotion Pureté de Chanel 27,60€

Lotion Confort de Chanel 27,60€

