

CAMINO DE Santiago

XACOBEO 2004



Imágenes cedidas por TURGALICIA



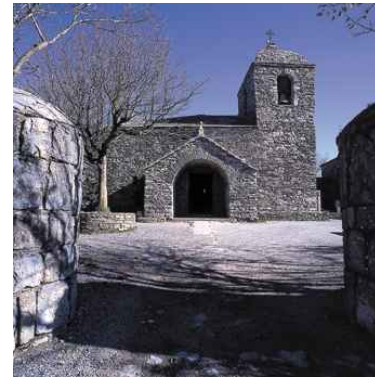
El Camino de Santiago fue la autopista de la Fe en la época medieval. El descubrimiento del sepulcro del apóstol Santiago a principios del siglo IX motivó el peregrinaje de multitudes desde todos los puntos de Europa hasta Santiago de Compostela, lo que benefició a los pequeños y aislados reinos hispánicos que pudieron abrirse a otras culturas transpirenaicas.

Este intenso movimiento humano acabó formando, desde los más diversos puntos de Europa, una red de itinerarios conocida, en su conjunto, como el Camino de Santiago o Ruta Jacobea.

Desde la mitad del presente siglo, el Camino de Santiago vive un nuevo renacer internacional que combina su tradicional acervo espiritual y socio-cultural con su poder de atracción turística abierta a todo tipo de gentes y culturas.

El año 2004 es un Año Santo Compostelano, (se celebran cada 6, 5, 6 y 11 años), y es el momento idóneo para realizar algún itinerario de esta ruta y visitar su ciudad meta, Compostela.

La mayoría de los peregrinos llega a Santiago por el llamado "Camino Francés" que entra en España por Roncesvalles y Somport (Pirineos) y atraviesa las comunidades autónomas de Aragón, Navarra, La Rio-



ja, Castilla y León y Galicia. Aunque la forma tradicional de realizar la ruta es a pie, en la actualidad son muchos los peregrinos que eligen la bicicleta como medio de transporte, y no es tarea sencilla pues el trayecto transita en su mayor parte por pistas y caminos de tierra. Para completar el trayecto del Camino de Santiago hace falta una mínima preparación física (son casi 800 km. desde Roncesvalles o 564 km. desde Santo Domingo de la Calzada).

Uno de los principales atractivos del Camino es el arte románico que se puede encontrar durante la ruta: la Catedral de Jaca, la Iglesia

de Leyre, el Monasterio de San Juan de la Peña (Huesca), San Martín de Frómista (Palencia), San Isidoro de León y la Catedral de Santiago de Compostela. Pero también se pueden admirar obras del gótico, renacimiento, barroco e incluso modernismo (Palacio Gaudí de Astorga).

Para el peregrino, la mayor recompensa se obtiene al llegar a la catedral de Santiago, donde recibe la Compostela (certificación oficial para aquellos que realizan el Camino por motivos religiosos). Tras el descanso oportuno, es tiempo de visitar esta magnífica ciudad gallega.

Santiago de Compostela fue nombrada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1984. El punto de referencia para empezar el recorrido de esta ciudad monu-

mental es su Catedral, una de las más significativas del mundo cristiano. En ella destacan la imponente fachada barroca modelada en la mitad del siglo XVIII y la obra cumbre del románico, el Pórtico de la Gloria, labrado por el Maestro Mateo en el siglo XII. Articuladas alrededor de la catedral se abren cinco plazas: el Obradoiro, Platerías, la Quintana, la Inmaculada y la Azabachería; que armonizan y enaltecen el conjunto catedralicio.

Pero no sólo la belleza de la ciudad encandila a sus visitantes, los productos de la región, su cocina y sus vinos hacen a más de uno repetir viaje a Santiago.

A la conocida calidad y variedad de los pescados gallegos (lamprea, lubina, rape, merluza, etc.), se suma la fama mundial del ma-

risco de todo el litoral galaico (vieiras, percebes, zamburiñas, o santiaguíños). Tampoco olvidaremos sus carnes de exquisita factura en recetas de larga tradición, la tarta de Santiago ni los buenos vinos gallegos (especialmente el albariño y el popular Ribeiro, así como los excelentes caldos de Valdeorras, Ribeira Sacra y Monterrei, todos ellos bajo denominación de origen).

No olvide...

- Un producto de protección solar para rostro y otro para cuerpo. Recuerde que por pequeña que sea la ruta que realice, la exposición al sol es intensa y perjudicial. *High Protection Lotion SPF 35* de Lancaster (cuerpo): 28,80D / 4.792 ptas. *High Protection Lotion Anti-Ageing SPF 35* de Lancaster (rostro): 23,85D / 3.968 ptas.
- Un protector labial que hidrate y proteja sus labios de las inclemencias del tiempo. *Superbalm Lip Treatment* de Clinique: 13,05D / 2.171 ptas.

