

CATHERINE

LA ESTRELLA MÁS
POPULAR DEL
REINO UNIDO
NOS DESVELA
ALGUNOS DE SUS
SECRETOS
Y TRUCOS DE
BELLEZA

ZETA JONES



Catherine Zeta Jones nació el 25 de septiembre de 1969 en Mumbles, un pueblo de pescadores al lado de Swansea. Hizo sus primeros pinitos en el teatro de la mano de una congregación católica aficionada al mundo del espectáculo.

Tres años más tarde el productor Monkee Mickey Dolenz estuvo de paso por Swansea y Catherine, que entonces contaba 14 años, tuvo la oportunidad de realizar una audición de voz. El cazatalentos creyó que sería positivo para ambos que aquella niña de ojos brillantes debutara en la producción "The Pajama Game". Aprovechando el tirón la televisión se mostró más benévola con ella y fué la encargada de brindarle más oportunidades.

La mejor forma de empezar el día

Me doy una buena ducha y tomo un zumo de naranja natural mientras leo el periódico

¿Practicas algún deporte o vas al gimnasio?

Todos los días hago algo de deporte y cuando viajo intento tener tiempo libre para jugar al golf, que es uno de mis favoritos.

¿Sigues algún régimen?

No vivo en una dieta constante pero procuro cuidarme. Si no todo el esfuerzo físico no sirve para nada.

Para una piel perfecta

Duermo todo lo que puedo y nada más levantarme me aplico Good Morning Skin Serum. Desayuno y me vuelvo a aplicar.

En el bolso siempre lleva

Eight Hour Cream, ¡Nunca falta en mi bolso! Lo uso para todo... Labios, manos, rostro...Es mi fiel compañera de viajes.

¿Como cuida su bonita melena?

Siempre utilizo una mascarilla hidratante para mantenerlo sano y de vez en cuando un serum para las puntas.

Eres muy perezosa para...

Levantarme. Tengo que reconocer que todas las mañanas me encantaría quedarme un ratito más en la cama

TRUCO DE MAQUILLAJE

Para conseguir una mirada descansada y luminosa me aplico en el ángulo interno del ojo el iluminador Sheer Lights de Elizabeth Arden. Cuando no dispongo de tiempo para arreglarme simplemente me maquillo los labios con un labial de color intenso y el éxito está garantizado. Ah!! Y en verano, aunque no suelo tomar mucho el sol, consigo un tono de bronceado perfecto y uniforme utilizando un iluminador de cuerpo en tonos bronce.