

PIEL cansada

La piel cansada no sabe de edades. Sus síntomas (cutis opaco, marchito y sin luminosidad) pueden afectar a cualquier persona si bien pueden verse agravados debido a factores externos. Uno de los síntomas de la piel cansada es la falta de hidratación. Generalmente el uso de un producto hidratante puede aplacar esta carencia, pero la investigación cosmética ha elaborado cremas más específicas que tratan este problema tan común entre las mujeres de hoy en día.

Entre los factores que pueden agravar este "agotamiento" de la piel destacan:

1. El tabaco: el humo del cigarrillo no permite que la piel se oxigene normalmente y deteriora su aspecto. La gente que fuma habitualmente debe ser muy constante en el cuidado de su piel y realizar tratamientos hidratantes periódicos.

2. La contaminación: la polución ambiental es otro de los factores que contribuyen a apagar la piel del rostro. Una buena limpieza por la mañana y por la noche, permitirá a la piel desintoxicarse de la suciedad acumulada durante el día. No debe olvidar que la limpieza es un paso primordial para devolver a la piel su luminosidad natural. Dormir con el maquillaje es muy



FOTO: CHANEL

Generalmente el uso de un producto hidratante puede aplacar esta carencia, pero la investigación cosmética ha elaborado cremas más específicas que tratan este problema tan común entre las mujeres

perjudicial ya que no deja respirar a la piel en el momento en que se regenera. Seguro que alguna mañana ha podido comprobar con sus propios ojos lo marchito y opaco que quedó su cutis al no desmaquillarlo la noche anterior.

3. El estrés: el enemigo del presente siglo también hace estragos

en la piel, descamaciones y cutis apagados son sus principales síntomas. Tomarse un tiempo para cuidar la piel puede ser útil para solucionar los efectos del estrés sobre la epidermis: mascarillas relajantes e hidratantes pueden serle de gran ayuda, y si es en un centro de belleza, mucho mejor.

4. Otros factores que provocan piel cansada son los cambios de temperatura, traspasar o largas jornadas de trabajo o estudio. El cansancio físico se evidencia fundamentalmente en el rostro, más expuesto a las condiciones ambientales. Las ojeras son su máximo exponente y hay que tratarlas con contornos de ojos desintoxicantes, refrescantes y descongestionantes.

Despertar LA PIEL

Rostro apagado, con falta de vitalidad y luminosidad, mirada cansada, ojeras pronunciadas... Tranquila, existen soluciones para estos problemas.

Cremas

Para rostros apagados y faltos de vitalidad, lo mejor es el empleo de cremas que despierten su luminosidad y belleza. Las pieles cansadas ya pueden respirar tranquilas.



- *Éclat Originel* de Chanel: 48,60€ / 8.086 ptas.
- *Force C Premium* de Helena Rubinstein: 50,58€ / 8.416 ptas.
- *Soin Vitalisant* de Orlane B21: 62,10€ / 10.333 ptas.

Contornos de Ojos

La zona del contorno de los ojos es la que primero acusa los signos de cansancio, y para evitarlo nada mejor que el empleo de cremas específicas descongestionantes y desestresantes, que devuelvan a la mirada su luminosidad habitual.

- *Happylogy Eye* de Guerlain: 44,10€ / 7.338 ptas.
- *Re-Oxygen for Eyes* de Lancaster: 37,35€ / 6.215 ptas.
- *Stress Relief Eye Mask* de Estée Lauder: 34,65€ / 5.765 ptas.



Específicos

iluminadores

Para lucir una piel lo más bella posible existen los iluminadores o "efecto flash". Si necesitas revitalizar tu piel de inmediato para un compromiso especial (una cena, una celebración...) o simplemente quieres borrar los signos de cansancio acumulados, este es tu producto.

- *Midnight Star* de Guerlain: 40,05€ / 6.664 ptas.
- *Philtre d'Eclat* de Jeanne Piaubert: 45,00€ / 7.487 ptas.



mascarillas

Si quieres que tu piel permanezca más tiempo con esa vitalidad natural puedes emplear una mascarilla una o dos veces a la semana después de limpiar y tonificar el rostro. Utilízala también antes de compromisos especiales, el efecto será espectacular.

- *Instant radiance mask* de Helena Rubinstein: 30,33€ / 5.046 ptas.
- *10 minutes relaxing mask* de Kanebo: 49,50€ / 8.236 ptas.
- *Re-Oxygen Relax, Refresh & Reegenarte 02 Cooling Mask* de Lancaster: 33,89€ / 5.639 ptas.

