

ENTENDER LAS arrugas Y COMBATIRLAS

La aparición de arrugas en la piel puede suponer un cambio en nuestra autoestima y más teniendo en cuenta que vivimos en una sociedad que idealiza a la juventud. Pero hoy en día podemos luchar con mayor seguridad contra el tiempo gracias a la cosmética, que aporta nuevas y revolucionarias soluciones para disimular esos signos del envejecimiento. Pero antes de dar respuestas, veámos por qué se producen las arrugas y la forma de prevenirlas.

La aparición de arrugas es un proceso natural asociado al envejecimiento de la piel y sus estructuras. Con el paso del tiempo el ritmo de regeneración celular se ralentiza y la red que sustenta las capas superficiales de la piel (colágeno y elastina) se afloja. La piel pierde su elasticidad y firmeza. También se ve alterada la capacidad de la piel de retener la humedad, que se traduce en una falta de hidratación y una mayor sequedad en la epidermis.

A este proceso natural hay que añadirle otros factores que aceleran el envejecimiento y que sí podemos controlar y prevenir.

La exposición continuada a los rayos solares o cabinas de UVA provoca la aparición de arrugas



FOTO: GUERLAIN

La aparición de arrugas es un proceso natural asociado al envejecimiento de la piel y sus estructuras. Con el paso del tiempo el ritmo de regeneración celular se ralentiza y la red que sustenta las capas superficiales de la piel (colágeno y elastina) se afloja.

prematuras en la piel (fotoenvejecimiento), produce manchas y otras consecuencias graves para la salud. Los años de sol sin protección acaban pasando factura, por eso es de vital importancia

para nuestra piel el uso adecuado de los factores de protección desde los primeros años de exposición al sol.

Otro de los factores que afecta a la aparición de arrugas es el humo del tabaco, el hábito de fumar puede acelerar el proceso de envejecimiento de la piel (produce radicales libres) así como otras enfermedades más graves y de sobra advertidas.

Si bien el proceso natural del envejecimiento es inevitable, si es posible suavizarlo y difuminarlo mediante productos cosméticos de última generación. Consulte a nuestras especialistas por el tratamiento adecuado para usted.

¿ALTERNATIVAS AL botox?

Hace pocos meses se autorizó el uso de la toxina botulínica, popularmente conocida como "Botox", que permite tratar las arrugas faciales sin intervención quirúrgica.

El tratamiento consiste en la inyección de esta sustancia en las arrugas de la cara, produciendo una parálisis de los músculos. Cuando el efecto de la toxina va descendiendo (al cabo de seis meses generalmente), vuelven a reaparecer gradualmente las arrugas.

Éste es el secreto de uno de los venenos más potentes, sólo que, en el caso de las arrugas faciales, se administra en muy pequeñas dosis y bajo supervisión médica, por lo que su empleo no resulta nocivo.

Una infiltración mal efectuada puede provocar parálisis temporal de algunos músculos faciales o la caída del párpado. Por ello, el empleo de la toxina botulínica queda restringido a la zona frontal, el entrecejo y las patas de gallo (es decir, de la nariz hacia

arriba) y no debe aplicarse en el labio o alrededor de la boca.

También está restringida a un uso hospitalario y a personas entre 20 y 65 años. Por lo tanto, sólo puede ser inoculada en hospitales y clínicas registradas, por médicos titulados que, previamente, han tenido que pasar un curso de formación.

La cosmética ha conseguido elaborar cremas que "imitan" los efectos del botox sin los riesgos que éste conlleva (ver bajo).

CREMAS DE ÚLTIMA GENERACIÓN anti-arrugas

Para el **tratamiento** de las **arrugas** y las **líneas de expresión** y en respuesta al **botox**, se han formulado nuevas y efectivas **cremas**.

Résolution LANCÔME

El D-Contraxol que contiene es un complejo exclusivo de origen mineral y vegetal que actúa sobre la contractilidad de las células dérmicas, favoreciendo así la inhibición de las dermocontracciones. Este vanguardista tratamiento cosmético actúa para reducir visible y rápidamente las arrugas, incluso las más profundas.



65,52 (10.902 ptas.)

Expressionist HELENA RUBINSTEIN

Su activo B-Neutrox corrige las líneas de expresión provocadas por la gesticulación. Neutraliza los efectos de las microtensiones dérmicas y evita que se acentúen, regenerando y reforzando la elasticidad de la piel. La crema es una textura en crema gelificada para utilizar por la mañana o por la noche sobre el suero Expressionist.



61,65 (10.258 ptas.)

CREMAS DE ÚLTIMA GENERACIÓN anti-arrugas

Deliner JUVENA

Gracias a un complejo activo excepcional, *Deliner* de Juvena no trata las arrugas en la superficie de la piel, sino que se rellenan “desde el interior”, trabajando en la dermis y la epidermis para conseguir un resultado rápido y duradero. Esta crema para día y noche alisa las arrugas, contribuye a reforzar la estructura de la piel y mejora de manera evidente el aspecto de la tez.



45,00 (7.488 ptas.)

Anti-Wrinkle Firming Serum LA PRAIRIE

Este serum de La Prairie proporciona la máxima reducción de arrugas a la vez que ayuda a disminuir significativamente la aparición de otras líneas de expresión mediante la producción mejorada de colágeno. Reafirma, tensa y renueva la vitalidad de la piel. Debe emplearse por la noche.



129,60 (21.564 ptas.)

Perfectionist ESTÉE LAUDER

La fórmula de Perfectionist, libre de Retinol, está basada en el complejo Bio-Sync que optimiza la actividad biológica de la piel y restablece, entre otras cosas, la síntesis de colágeno y elastina. Su tecnología óptica doble que dispersa la luz y “rellena” las arrugas da un aspecto liso y aterciopelado a la piel.



78,30 (13.028 ptas.)

Successlaser GUERLAIN

Un concentrado de agentes activos, entre ellos la Injectine, que actúan directamente en el nacimiento de la arruga, rellenándola desde el interior y tensando la superficie cutánea. Estos principios activos estimulan la piel desde lo más profundo hasta la superficie y optimizan la síntesis de colágeno.



85,50 (14.226 ptas.)